

Speiseplan vom 01.11.2021 bis 30.11.2021



GS Worth/Schiller/Goethe/Vienenburg

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 1.11.2021	Hähnchencrispyschnitzel überbacken mit Ananas und Käse, dazu Langkornreis und Currysoße <small>1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,17,c</small>		Herzhafte Reissuppe mit frischen Gemüse <small>1Weizen, Roggen, 9</small>	
Dienstag 2.11.2021	Schweineschnitzel(paniert), Rahmporree, dazu Dampfkartoffeln <small>1Weizen, Gerste, 3,7,9,10,15,e</small>		Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensoße <small>1Weizen, Roggen, 7,9,10,a</small>	
Mittwoch 3.11.2021	Alaska-Fischnuggets, dazu Kartoffelpüree mit Möhrenstreifen <small>1Weizen, 3,4,7,9,12,a,b,c,e Obst(k)</small>		Kaiserschmarrn ohne Rosinen, dazu warme Vanillesoße <small>1Weizen, Gerste, Hafer, Dinkel, Roggen, kamut, 3,6,7,8Mandel/Hasel-Wal-Kaschu-Pecan-Macadamia-Para-Quennslandnuss, Pistazie, 13,a,j Obst(k)</small>	
Donnerstag 4.11.2021	Gedämpfter Fleischkäse(vom Schwein), Sauce, Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln <small>1Weizen, 7,9,10,15,d,e,f,l</small>		Herzhafter Weißkohleintopf <small>1Weizen, 7,9,12,a,b,c,e</small>	
Freitag 5.11.2021				

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen, Roggen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)



GS Worth/Schiller/Goethe/Vienenburg

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 8.11.2021	Putenrollbraten, Sauce, Rosenkohl, dazu Salzkartoffeln 1Weizen,7,9,17,a,c,e,j		Bunter Gemüseeintopf 1Weizen,7,9,12,a,c,e	
Dienstag 9.11.2021	Pustabällchen(vom Schwein) in Tomatensoße, dazu Far- fallenudeln 1Weizen,3,7,9,10,15,e		Gemüse-Auflauf,in heller Sauce gebacken 1Weizen,3,7,9,10	
Mittwoch 10.11.2021	MSC Fischfilet(unpaniert) in Kräutersauce gebacken, dazu Kartoffelpüree und Gemüse 1Weizen,4,7,9,12,a,c		Sahnmilchreis mit Zu- cker und Zimt 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel,Kamut,6,7,13, a,c,g	
Donnerstag 11.11.2021	Bifteki“,gefüllte Rind- fleischfrikadelle mit Frisch- käse/Kräuter und Tomaten- reis 1Weizen,3,7,9,10,16,c,f Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)		Lauchcremesuppe 1Weizen,3,7,9,12,a,c,e Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)	
Freitag 12.11.2021				

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)



GS Worth/Schiller/Goethe/Vienenburg

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 15.11.2021	Geb. Hähnchensteak, Sauce, dazu Dampfkartoffeln und Gemüse 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,6,7,9,17		Herzhafte Kürbiscremesuppe 1Weizen,7,9,12,a,e	
Dienstag 16.11.2021	Makkaroni, dazu Wurst- ragout(Schweinefleisch) in To- matensoße 1Weizen,3,7,9,10,12,15,c,e,f,l Dessert (7,8HaselnussMandel)		Frühlingsrolle vegetarisch gefüllt, pikante Sauce(süß-sauer), dazu Parboiled-Reis 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,10 Dessert (7,8HaselnussMandel)	
Mittwoch 17.11.2021	Tilapia-Fischfilet gebr., Kräutersoße, Mischgemüse, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,Gerste,3,4,6,7,9,10,12,14,a,c,e		Vanille-Grießbrei mit Beerenkompott(warm) 1Weizen,6,7,13,a,j	
Donnerstag 18.11.2021	Königsberger Klopse(vom Schwein) in Kapernsoße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,7,9,10,15,e,f,l		Deftiger Kartoffel-Möhren- Laucheintopf 1Weizen7,9,12,a,c,e	
Freitag 19.11.2021				

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Worth/Schiller/Goethe/Vienenburg

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 22.11.2021	Geb. Geflügelfrikadelle, Sauce, Butterbohnen dazu Salzkartoffeln <small>1Weizen,3,7,9,10,17,d,e,</small>		Herzhafte Möhrensuppe <small>1Weizen,7,9,12,a,e</small>	
Dienstag 23.11.2021	Chili con Carne ^(Mett vom Schwein) mit Mais, Kidneybohnen und Paprikastreifen, dazu Parboiled-Reis <small>1Weizen,3,7,9,15,b,c</small>		Cannelloni(gefüllt mit Ricotta und Spinat) in Tomaten-Kräutersoße gebacken <small>1Weizen,3,6,7,9</small>	
Mittwoch 24.11.2021	Alaska - Seelachsfilet in Crispyteig, Kartoffelpüree, Dillsauce und Gemüse-Mix <small>1Weizen,3,4,7,12,14,c,a,b</small>		Reisauflauf mit Beeren, dazu Zucker&Zimt <small>1Weizen,3,6,7,13,a,j</small>	
Donnerstag 25.11.2021	Gnocchi-Spinatauflauf mit Hähnchenbruststreifen, überbacken mit Käse Obst^(k) <small>1Weizen,3,4,6,7,9,10,12,17</small>		Herzhafte Gemüsebouillon mit Nudeln und Eierstich Obst^(k) <small>1Weizen,3,7,9</small>	
Freitag 26.11.2021				

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!

Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

Wir wünschen guten Appetit!



GS Worth/Schiller/Goethe/Vienenburg

Änderungen und Druckfehler vorbehalten!

TAG	MENÜ		VEGETARISCH	
Montag 29.11.2021	Hähnchencordonbleu, Soße, bunter Gemüse- mix und Parboiled-Reis 1Weizen,3,6,7,9,10,12,17,a,b,c,g,e		Deftige Linsensuppe 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,5,9,12,a,c,e	
Dienstag 30.11.2021	Gefüllte Schweineroula- de nach „Hausmacher Art“, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,3,7,9,10,12,15,c,e,f,l, Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)		Blumenkohl-Käsemedaillons mit Kräutersauce, dazu Röstitaler 1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern 3,6,7,9,10,e,g Salatbeilage/Rohkost(9,12,b,c)	
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!

Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

Wir wünschen guten Appetit!